

## NINA FREUDENBERG

Therapeutin und Mentorin für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), Dipl. Motologin, Fortbildung in bindungsbasierter Körperpsychotherapie bei Thomas Harms, langjährige Erfahrung in Klinik und Praxis.  
Bahnhofstr. 44  
88339 Bad Waldsee  
mobil: 0176/21502772  
E-Mail: [info@kbt-freudenberg.de](mailto:info@kbt-freudenberg.de)



## ROLAND BRÜCKL

Therapeut, Lehrbeauftragter und Supervisor für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), Psychotherapie (Heilpraktikergesetz), ECP, Gastdozent im ÖAKBT (Donau-Uni Krems). Weiterbildungen: VT, DBT, IPT, PMR und MBT, seit 1988 an der Schussental Klinik Aulendorf, seit 2006 in der SINOVA Klinik Ravensburg tätig, sowie in der Weiterbildung und in freier Praxis.  
Erzbergerstr. 27, 88214 Ravensburg  
Tel.: 0751/7642789, mobil: 01525/3445961  
E-Mail: [info@kbt-ravensburg.de](mailto:info@kbt-ravensburg.de)  
[www.kbt-ravensburg.de](http://www.kbt-ravensburg.de)

## Alles Wichtige in Kürze

### Termin und Zeiten:

Die Gruppe findet von Freitag, 28.10.2022 um 16.00 Uhr bis Sonntag, 30.10.2022, 12.00 Uhr statt (16 Gruppenstunden à 45 Minuten).

### Ort:

KBT-Praxis für Therapie und Weiterbildung Roland Brückl, Rudolfstr. 36, 88214 Ravensburg

### Kosten:

Die Teilnahmegebühr beträgt 240,00 Euro. Sie erhalten nach Anmeldung eine Bestätigung mit den Zahlungsmodalitäten.



## Ärger, Wut und Zorn - Was macht Aggression mit uns und wir mit ihr?



**KBT-Weiterbildung  
Methodik-Seminar  
28.-30. Oktober 2022  
in Ravensburg**

## Anmeldung

Name:

.....

Adresse:

.....

.....

Telefon:

.....

Mobil:

.....

**Ich melde mich verbindlich zum KBT-  
Methodik-Seminar (Anmeldung bis  
15.07.2022) von 28.-30.10.2022 in  
Ravensburg an:**

.....

Datum

.....

Unterschrift

## Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

Wer kennt das nicht? Manchmal könnten wir uns den ganzen Tag ärgern, dann packt uns die Wut oder gar der heilige Zorn. Häufig sind wir gezwungen diese starken Gefühle zu unterdrücken, weil es der soziale Kontext nicht erlaubt, sie zu zeigen. Geben wir ihnen nach, sind oft Scham und schlechtes Gewissen nicht weit - bei Frauen wie bei Männern. Wie kann ein konstruktiver Umgang mit Ärger, Wut und Zorn aussehen? Wir werden in diesem Methodik-Seminar persönliche Verhaltensmustern identifizieren, als auch Strategien und Erfahrungsangebote für die Arbeit mit Patienten\*innen entwickeln.

Das Seminar ist anrechenbar für den Punkt 3.3.3 der WBO des DAKBT. Es ist auch als update für Zertifikatsinhabende geeignet.



## Die Weiterbildung in Konzentrativer Bewegungstherapie...

...besteht aus verschiedenen Bausteinen: In diesem Methodik-Seminar werden verschiedene Theorie-Modelle zur Entstehung von Aggression vorgestellt und diskutiert. Aggression muss immer im Kontext von Strukturniveau und Setting beantwortet werden, die Affektregulation ist dabei von großer Bedeutung. Der Wechsel von Theorie und Praxis, Moderationstechniken, Rollenspiele und das klassische Handwerkszeug der KBT: Körper, Bewegung, Haltung, Symbole und Sprache ermöglichen ein lebendiges und interessantes Lernen.

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.kbt-ravensburg.de](http://www.kbt-ravensburg.de)  
und  
[www.dakbt.de](http://www.dakbt.de)

