

ROLAND BRÜCKL

Therapeut, Lehrbeauftragter und Supervisor für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), Psychotherapie (Heilpraktikergesetz), ECP, Gastdozent im ÖAKBT (Donau-Uni Krems) und an der ASH Berlin. Weiterbildungen: VT, DBT, IPT und PMR, seit 30 Jahren an der Schussental Klinik, Aulendorf, seit 2006 in der SINOVA Klinik Ravensburg tätig, sowie in der Weiterbildung und in freier Praxis.



Erzbergerstr. 27, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/7642789
Mobil: 01525/3445961
E-Mail: info@kbt-ravensburg.de
www.kbt-ravensburg.de

Die Gruppe ist anrechenbar für die KBT-Weiterbildung (3.3.3 der WBO).

Alles Wichtige in Kürze

Termin und Zeiten:

Die Gruppe findet von Freitag, 10.05.2019 um 16.00 Uhr bis Sonntag, 12.05.2019, 12.15 Uhr statt (16 Gruppenstunden à 45 Minuten).

Ort:

SINOVA Klinik Ravensburg, Nikolausstr. 14, 88212 Ravensburg)

Kosten:

Die Teilnahmegebühr beträgt 230,00 Euro. Bitte bis 11.03.2019 auf das Konto von Roland Brückl bei der Sparda Bank überweisen:
IBAN: DE96600908000001980301
BIC: GENODEF1S02



Ärger, Wut und Zorn - Was macht Aggression mit uns und wir mit ihr?



KBT-Weiterbildung
Methodik-Seminar
10.-12. Mai 2019
in Ravensburg

Anmeldung

Name:.....

.....

Adresse:.....

.....

.....

Telefon/Fax:.....

.....

Mobil:.....

e-Mail:.....

**Ich melde mich verbindlich zum KBT-
Methodik-Seminar (Anmeldung bis
11.02.2019) von 10.-12.05.2019 in
Ravensburg an:**

.....

Datum

.....

Unterschrift

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

Wer kennt das nicht? Manchmal könnten wir uns den ganzen Tag ärgern, dann packt uns die Wut oder gar der heilige Zorn. Häufig sind wir gezwungen diese starken Gefühle zu unterdrücken, weil es der soziale Kontext nicht erlaubt, sie zu zeigen. Geben wir ihnen nach, sind oft Scham und schlechtes Gewissen nicht weit - bei Frauen wie bei Männern. Wie kann ein konstruktiver Umgang mit Ärger, Wut und Zorn aussehen? Wir werden in diesem Methodik-Seminar persönliche Verhaltensmuster identifizieren und Strategien und Erfahrungsangebote für die Arbeit mit Patient*innen entwickeln. Das Seminar richtet sich in erster Linie an KBT-Weiterbildungskandidaten*innen, aber auch an Zertifikatsinhaber*innen, die Lust auf ein update haben.



Die Weiterbildung in Konzen- trativer Bewegungstherapie...

...besteht aus verschiedenen Bausteinen: In diesem Methodik-Seminar werden verschiedene Theorie-Modelle zur Entstehung von Aggression vorgestellt und diskutiert. Aggression muss immer im Kontext von Strukturniveau und Setting beantwortet werden, die Affektregulation ist dabei von großer Bedeutung. Der Wechsel von Theorie und Praxis, Moderationstechniken, Rollenspiele und das klassische Handwerkszeug der KBT - Körper, Bewegung, Haltung, Symbole und Sprache ermöglichen ein lebendiges und interessantes Lernen.

Weitere Informationen finden Sie unter

www.kbt-ravensburg.de

und

www.dakbt.de

