

Hygienekonzept für die KBT-Einzeltherapie KBT-Praxis für Therapie und Weiterbildung von Roland Brückl, Rudolfstr. 36, 88214 Ravensburg

- Patient*innen bzw. KBT-Weiter-oder Ausbildungskandidat*innen, die Symptome von Covid-19 aufweisen (Fieber höher als 30° Grad, trockener Husten, Verlust des Geruchs- und/oder des Geschmacksinnes) oder in den letzten 14 Tagen vor dem Einzeltermin Kontakt zu mit Sars-CoV-2 infizierten Personen hatten oder ggf. eine entsprechende Meldung auf ihrer Corona-Warn-App erhalten haben, informieren den Praxisinhaber und bleiben (nach telefonischer Rücksprache) zu Hause.
- Die/der Patient*in bzw. KBT-Weiter-bzw. Ausbildungskandidat*in bringt eine eigene Decke, Socken oder leichte Schuhe, Mund-Nasenschutz, ggf. Schreibzeug und Getränke mit.
- Beim Eintritt von außen in die Praxis müssen regelmäßig die Hände desinfiziert werden. Mehrere Spender mit Desinfektionsmittel befinden sich in der Praxis.
- Im Wartezimmer der Praxis dürfen max. 2 Personen anwesend sein. Aufgrund der abendlichen Praxiszeiten hält sich dort i.d.R. max. eine Person auf.
- Im Sanitärbereich sind die vorhandenen Einmalhandtücher zu benutzen.
- Im Therapieraum stehen die Stühle mit mindestens 1,5 m Abstand.
- Patient*in und Therapeut tragen während der Behandlung grundsätzlich einen med. Mund-Nasenschutz („OP-Maske“) bzw. eine FFP2-Maske.
- Die Angebote sind so ausgewählt, dass die Abstandsregel (1,5 m) eingehalten werden kann.
- Durch die Desinfektion der Hände beim Betreten und Verlassen des Therapieraums ist eine Desinfektion der Gegenstände nach jedem Gebrauch nicht nötig. Die Gegenstände werden regelmäßig gereinigt.
- Der Therapieraum wird möglichst häufig gelüftet. Die Luftqualität wird mit einem CO₂-Messgerät permanent überwacht und es wird möglichst ein Wert von unter 800 ppm eingehalten. Im Gruppenraum ist eine Querbelüftung möglich.
- Während der Therapie wird die Luftqualität permanent durch ein Luftreinigungsgerät gemessen und die Luft von Allergenen und Keimen gereinigt.

Grundsätzlich gilt die AHA+L-Regel: Atemschutz durch häufiges Lüften, CO₂-Messung, Luftreinigung sowie Mund-Nasenschutz - **Hygiene** durch häufiges Händewaschen, Einmalhandtücher, Flächendesinfektion - **Abstand** von 1,5 m im Sitzen, Liegen, wie in Bewegung!