

## **ROLAND BRÜCKL**

Therapeut und Lehrbeauftragter für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), Psychotherapie (Heilpraktikergesetz), ECP, Gastdozent im ÖAKBT. Weiterbildungen: VT, DBT, IPT und PMR, seit 27 Jahren an der Schussental Klinik, Aulendorf, seit 2006 in der SINOVA Klinik Ravensburg tätig, sowie in freier Praxis



Erzbergerstr. 27, 88214 Ravensburg  
Tel.: 0751/7642789  
Mobil: 0152/53445961  
E-Mail: [info@kbt-ravensburg.de](mailto:info@kbt-ravensburg.de)  
[www.kbt-ravensburg.de](http://www.kbt-ravensburg.de)

**Die Gruppe ist anrechenbar für die KBT-Weiterbildung (1.4 der WBO).**

## **Alles Wichtige in Kürze**

### **Termin und Zeiten:**

Die Gruppe findet am Samstag, 04.06.2016 von 10.00 bis 18.00 und am Sonntag, 05.06.2016 von 9.00 bis 12.30 Uhr statt (12 Gruppenstunden à 45 Minuten).

### **Ort:**

Die Gruppe findet in der SINOVA Klinik Ravensburg statt (Nikolausstr. 14, 88212 Ravensburg).

### **Kosten:**

Die Teilnahmegebühr beträgt 150,00 Euro. Bitte bis 15.04.2016 auf das Konto von Roland Brückl bei der Sparda Bank überweisen:  
IBAN: DE96600908000001980301  
BIC: GENODEF1S02



**Alle  
viel  
zu nett!**

**Selbsterfahrung  
mit KBT  
am 4./5. Juni 2016  
in Ravensburg**

## Anmeldung

Name:.....

.....

Adresse:.....

.....

.....

Telefon/Fax:.....

.....

Mobil:.....

e-Mail:.....

Ich melde mich verbindlich zur  
KBT –Selbsterfahrungsgruppe am  
04./05.06.2016 in Ravensburg an und  
kann die Verantwortung für mich  
übernehmen:

.....

Unterschrift

.....

Datum

## Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

Wer kennt das nicht? Man nimmt sich fest vor, eine Aufgabe nicht zu übernehmen, sich mal klar abzugrenzen, nicht zu helfen und dann klappt es nicht - die anderen haben keine Zeit, haben es viel schwerer und der Chef hat wirklich freundlich gefragt... Häufig fehlt es Frauen wie Männern schwer, „Nein“ zu sagen, zu enttäuschen und das emotionale Risiko einzugehen nicht nett zu sein.

Wir wollen an diesem Wochenende unseren Verhaltensmustern auf die Spur kommen und über die Werkzeuge der KBT – Körper, Bewegung, Haltung, Symbole und Sprache – Veränderungsmöglichkeiten entdecken und üben. Wir werden aber auch die gute, alte KBT pflegen um die nötigen Kräfte zu sammeln.

### **Konzentrierte Bewegungstherapie ist...**

...eine körperorientierte psychotherapeutische Methode mit tiefenpsychologischer Fundierung, die in Deutschland an 140 psychosoma-

tischen Kliniken fest etabliert und in Österreich als wissenschaftlich eigenständiges psychotherapeutisches Verfahren anerkannt ist.

In der Konzentrierten Bewegungstherapie (KBT) wechseln sich Handeln und Sprechen ab. Es geht darum, sich und die anderen in Ruhe und Bewegung achtsam wahrzunehmen. Auch eine aktuelle Alltagsthematik kann in Bewegung „übersetzt“ und im anschließenden Gesprächsteil bearbeitet werden. Die KBT ermöglicht ein „Handeln auf Probe“ und ist ein Spielfeld, um die eigene Lebendigkeit zu entdecken. Eine Besonderheit der KBT ist die Arbeit mit Symbolen, die es Ihnen ermöglicht, noch nicht in Worte fassbare Gefühle zum Ausdruck zu bringen.

### **Weitere Informationen finden Sie**

**unter**

**[www.kbt-ravensburg.de](http://www.kbt-ravensburg.de)**

**und**

**[www.dakbt.de](http://www.dakbt.de)**