

## ROLAND BRÜCKL

Therapeut, Lehrbeauftragter und Supervisor für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), Psychotherapie (Heilpraktikergesetz), ECP, Gastdozent im ÖAKBT (Donau-Uni Krens). Weiterbildungen: VT, DBT, IPT, PMR und MBT, seit 1988 an der Schussental Klinik, Aulendorf, seit 2006 in der SINOVA Klinik Ravensburg tätig, sowie in der Weiterbildung und in freier Praxis.



Erzbergerstr. 27, 88214 Ravensburg  
Tel.: 0751/7642789  
Mobil: 01525/3445961  
E-Mail: [info@kbt-ravensburg.de](mailto:info@kbt-ravensburg.de)  
[www.kbt-ravensburg.de](http://www.kbt-ravensburg.de)

Die Gruppe ist anrechenbar für die Zulassung zur KBT-Weiterbildung (1.4 der WBO).

## Alles Wichtige in Kürze

### Termin und Zeiten:

Die Gruppe findet am Samstag, 13.05. von 10.00 bis 18.00 Uhr und am Sonntag, 14.05.2023 von 9.00 bis 12.15 Uhr statt (12 Gruppenstunden à 45 Minuten).

### Ort:

KBT-Praxis für Therapie und Weiterbildung, Roland Brückl, Rudolfstr. 36, 88214 Ravensburg

### Kosten:

Die Teilnahmegebühr beträgt 160,00 Euro. Bitte bis 01.03.2023 auf das Konto von Roland Brückl bei der KSK Ravensburg überweisen:  
IBAN: DE68 6505 0110 0112 3897 50  
BIC: SOLADES1RVB



## Freude in leichten und schweren Zeiten



Bild: Wolfgang Jähnsch

**Selbsterfahrung  
mit KBT  
am 13./14.05.2023  
in Ravensburg**

## Anmeldung

Name:.....

.....

Adresse:.....

.....

.....

Telefon:.....

Mobil:.....

E-Mail:.....

**Ich melde mich verbindlich zur KBT-Selbsterfahrungsgruppe (Anmeldung bis 01.03.2023) am 13./14.05.2023 in Ravensburg an und kann die Verantwortung für mich übernehmen:**

.....

Datum

.....

Unterschrift

## Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

sich freuen zu können, gehört zu unserer biologischen Grundausstattung. In unseren Beziehungen üben wir diese Fähigkeit und unsere Erfahrungen hemmen oder fördern sie. Freude ist gerade auch ein körperliches Ereignis und berührt und bewegt uns. Wir werden in dieser Gruppe mit dem klassischen Handwerkszeug der KBT die persönliche Freudenbiografie erkunden, auch als Ressource für schwere Tage. Nach Verena Kast ist Freude die grundlegende Emotion für Verbundenheit und Solidarität - auch dies wird in der Gruppe erfahrbar werden.

## Konzentrierte Bewegungstherapie ist...

...eine körperorientierte psychotherapeutische Methode mit tiefenpsychologischer Fundierung, die in Deutschland an 140 psychosomatischen, psychotherapeutischen und psychiatrischen Kliniken fest etabliert ist.

In Österreich ist KBT als wissenschaftlich anerkanntes und eigenständiges psychotherapeutisches Verfahren anerkannt.

In der Konzentrierten Bewegungstherapie (KBT) wechseln sich Handeln und Sprechen ab. Es geht darum, sich und die anderen in Ruhe und Bewegung achtsam wahrzu-

nehmen. Auch eine aktuelle Alltagsthematik kann in Bewegung „über-setzt“ und im anschließenden Gesprächsteil bearbeitet werden. Die KBT ermöglicht ein „Handeln auf Probe“ und ist ein Spielfeld, um die eigene Lebendigkeit zu entdecken. Eine Besonderheit der KBT ist die Arbeit mit Symbolen, die es Ihnen ermöglicht, noch nicht in Worte fassbare Gefühle zum Ausdruck zu bringen.

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.kbt-ravensburg.de](http://www.kbt-ravensburg.de)  
und  
[www.dakbt.de](http://www.dakbt.de)

