

ROLAND BRÜCKL

Therapeut, Lehrbeauftragter und Supervisor für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), Psychotherapie (Heilpraktikergesetz), ECP, Gastdozent im ÖAKBT (Donau-Uni Krems) und an der ASH Berlin. Weiterbildungen: VT, DBT, IPT, PMR und MBT, seit 32 Jahren an der Schussental Klinik, Aulendorf, seit 2006 in der SINOVA Klinik Ravensburg tätig, sowie in der Weiterbildung und in freier Praxis.



Erzbergerstr. 27, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/7642789
Mobil: 01525/3445961
E-Mail: info@kbt-ravensburg.de
www.kbt-ravensburg.de

Die Gruppe ist anrechenbar für die Zulassung zur KBT-Weiterbildung (1.4 der WBO).

Alles Wichtige in Kürze

Termin und Zeiten:

Die Gruppe findet am Samstag, 25.09.2021 von 10.00 bis 18.00 Uhr und am Sonntag, 26.09.2021 von 9.00 bis 12.15 Uhr statt (12 Gruppenstunden à 45 Minuten).

Ort:

KBT-Praxis für Therapie und Weiterbildung, Roland Brückl, Rudolfstr. 36, 88214 Ravensburg

Kosten:

Die Teilnahmegebühr beträgt 160,00 Euro. Bitte bis 15.08.2021 auf das Konto von Roland Brückl bei der KSK Ravensburg überweisen:
IBAN: DE68 6505 0110 0112 3897 50
BIC: SOLADES1RVB



Die Werkstatt der Gefühle



Selbsterfahrung
mit KBT
am 25./26.09.2021
in Ravensburg

Anmeldung

Name:.....

.....

Adresse:.....

.....

.....

Telefon/Fax:.....

.....

Mobil:.....

e-Mail:.....

Ich melde mich verbindlich zur KBT-Selbsterfahrungsgruppe (Anmeldung bis 01.08.2021) am 25./26.09.2021 in Ravensburg an und kann die Verantwortung für mich übernehmen:

.....

Datum

.....

Unterschrift

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

unsere Grundgefühle Freude, Angst, Wut und Trauer sind immer körperlich spürbar und zeigen sich in unserem Ausdruck und unserer Haltung. Wenn körperliches Erleben und Gefühlserleben nicht verbunden werden können, ermöglicht dies die Entstehung von inneren und äußeren Konflikten und von psychosomatischen Erkrankungen.

Wir wollen an diesem Wochenende entdecken, wie wir unsere Gefühle besser wahrnehmen, sie regulieren und lebendig in unseren Beziehungen ausdrücken können. Die „Werkzeuge“ der KBT - Körper, Bewegung, Gegenstände und Sprache - werden uns dabei unterstützen.

Konzentrierte Bewegungstherapie ist...

...eine körperorientierte psychotherapeutische Methode mit tiefenpsychologischer Fundierung, die in Deutschland an 140 psychosomatischen, psychotherapeutischen und psychiatrischen Kliniken fest etabliert ist.

In Österreich ist KBT als wissenschaftlich anerkanntes und eigenständiges psychotherapeutisches Verfahren anerkannt.

In der Konzentrativen Bewegungstherapie (KBT) wechseln sich Handeln und Sprechen ab. Es geht darum, sich und die anderen in Ruhe und Bewegung achtsam wahrzunehmen. Auch eine aktuelle Alltags-thematik kann in Bewegung „über-setzt“ und im anschließenden Gesprächsteil bearbeitet werden. Die KBT ermöglicht ein „Handeln auf Probe“ und ist ein Spielfeld, um die eigene Lebendigkeit zu entdecken. Eine Besonderheit der KBT ist die Arbeit mit Symbolen, die es Ihnen ermöglicht, noch nicht in Worte fassbare Gefühle zum Ausdruck zu bringen.

Weitere Informationen finden Sie unter

www.kbt-ravensburg.de

und

www.dakbt.de

