

ROLAND BRÜCKL

Therapeut, Lehrbeauftragter und Supervisor für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), Psychotherapie (Heilpraktikergesetz), ECP, Gastdozent im ÖAKBT (Donau-Uni Krems) und an der ASH Berlin. Weiterbildungen: VT, DBT, IPT und PMR, seit 29 Jahren an der Schussental Klinik, Aulendorf, seit 2006 in der SINOVA Klinik Ravensburg tätig, sowie in der Weiterbildung und in freier Praxis.



Erzbergerstr. 27, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/7642789
Mobil: 01525/3445961
E-Mail: info@kbt-ravensburg.de
www.kbt-ravensburg.de

Die Gruppe ist anrechenbar für die Zulassung zur KBT-Weiterbildung (1.4 der WBO).

Alles Wichtige in Kürze

Termin und Zeiten:

Die Gruppe findet am Samstag, 23.06.2018 von 10.00 bis 18.00 Uhr und am Sonntag, 24.06.2018 von 9.00 bis 12.30 Uhr statt (12 Gruppenstunden à 45 Minuten).

Ort:

SINOVA Klinik Ravensburg, Nikolausstr. 14, 88212 Ravensburg)

Kosten:

Die Teilnahmegebühr beträgt 150,00 Euro. Bitte bis 16.04.2018 auf das Konto von Roland Brückl bei der Sparda Bank überweisen:
IBAN: DE96600908000001980301
BIC: GENODEF1S02



**„Ich weiß, wer ich bin
und was ich kann!“
Mehr Selbstwert
mit KBT**



**Selbsterfahrung
mit KBT
am 23./24.06.2018
in Ravensburg**

Anmeldung

Name:.....

.....

Adresse:.....

.....

.....

Telefon/Fax:.....

.....

Mobil:.....

e-Mail:.....

Ich melde mich verbindlich zur KBT-Selbsterfahrungsgruppe (Anmeldung bis 15.03.2018) am 23./24.06.2018 in Ravensburg an und kann die Verantwortung für mich übernehmen:

.....

Datum

.....

Unterschrift

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

sicher haben Sie sich schon einmal gefragt, wie es um Ihr Selbstwertgefühl bestellt ist. Manchmal fühlen wir uns nutzlos, dann sind wir mit uns richtig zufrieden. Bedeutsame Erfahrungen beeinflussen unser Selbstwertgefühl. Wir wollen an diesem Wochenende erkennen, was unseren Selbstwert stärkt, integrieren was ihn schwächt und über die Werkzeuge der KBT - Körper, Bewegung, Haltung, Symbole und Sprache - entdecken und üben, wie wir mehr Vertrauen in uns entwickeln können. Wir werden aber auch die gute, alte KBT pflegen um die nötigen Kräfte zu sammeln.

Konzentrierte Bewegungstherapie ist...

...eine körperorientierte psychotherapeutische Methode mit tiefenpsychologischer Fundierung, die in Deutschland an 140 psychosomatischen Kliniken fest etabliert und in Österreich als wissenschaftlich eigenständiges psychotherapeutisches Verfahren anerkannt ist.

In der Konzentrierten Bewegungstherapie (KBT) wechseln sich Handeln und Sprechen ab. Es geht darum, sich und die anderen in Ruhe und Bewegung achtsam

wahrzunehmen. Auch eine aktuelle Alltagsthematik kann in Bewegung „übersetzt“ und im anschließenden Gesprächsteil bearbeitet werden. Die KBT ermöglicht ein „Handeln auf Probe“ und ist ein Spielfeld, um die eigene Lebendigkeit zu entdecken. Eine Besonderheit der KBT ist die Arbeit mit Symbolen, die es Ihnen ermöglicht, noch nicht in Worte fassbare Gefühle zum Ausdruck zu bringen.

Weitere Informationen finden Sie unter
www.kbt-ravensburg.de
und
www.dakbt.de

