

## ROLAND BRÜCKL

Therapeut, Lehrbeauftragter und Supervisor für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), Psychotherapie (Heilpraktikergesetz), ECP, Gastdozent im ÖAKBT (Donau-Uni Krens). Weiterbildungen: VT, DBT, IPT, PMR und MBT, seit 1988 an der Schussental Klinik, Aulendorf, seit 2006 in der SINOVA Klinik Ravensburg tätig, sowie in der Weiterbildung und in freier Praxis.



Erzbergerstr. 27, 88214 Ravensburg  
Tel.: 0751/7642789  
Mobil: 01525/3445961  
E-Mail: [info@kbt-ravensburg.de](mailto:info@kbt-ravensburg.de)  
[www.kbt-ravensburg.de](http://www.kbt-ravensburg.de)

Die Gruppe ist anrechenbar für die Zulassung zur KBT-Weiterbildung (1.4 der WBO).

## Alles Wichtige in Kürze

### Termin und Zeiten:

Die Gruppe findet am Samstag, 19.02. von 10.00 bis 18.00 Uhr und am Sonntag, 20.02.2022 von 9.00 bis 12.15 Uhr statt (12 Gruppenstunden à 45 Minuten).

### Ort:

KBT-Praxis für Therapie und Weiterbildung, Roland Brückl, Rudolfstr. 36, 88214 Ravensburg

### Kosten:

Die Teilnahmegebühr beträgt 160,00 Euro. Bitte bis 15.12.2021 auf das Konto von Roland Brückl bei der KSK Ravensburg überweisen:  
IBAN: DE68 6505 0110 0112 3897 50  
BIC: SOLADES1RVB



## Sicherheit und Abenteuer



Selbsterfahrung  
mit KBT  
am 19./20.02.2022  
in Ravensburg

## Anmeldung

Name:.....

.....

Adresse:.....

.....

.....

Telefon:.....

Mobil:.....

E-Mail:.....

Ich melde mich verbindlich zur KBT-Selbsterfahrungsgruppe (Anmeldung bis 15.12.2021) am 19./20.02.2022 in Ravensburg an und kann die Verantwortung für mich übernehmen:

.....  
Datum

.....  
Unterschrift

## Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

unser Leben und Handeln wird von zwei Polen geprägt: Einerseits dem Bedürfnis nach Vertrautheit und zuverlässiger Verankerung und andererseits nach der Überschreitung von Grenzen und dem Ausbrechen aus bewährten und vertrauten Mustern. Die Spannung zwischen Sicherheit und Abenteuer zeigt sich in Liebesbeziehungen und Freundschaften, aber auch im Beruf und in der Gestaltung unseres Lebens. Wir wollen uns an diesem Wochenende zwischen diesen Polen bewegen und entdecken, wo wir mehr Sicherheit brauchen und wo wir mehr Abenteuer wagen wollen. Die „Werkzeuge“ der KBT - Körper, Bewegung, Gegenstände und Sprache - werden uns dabei unterstützen.

## Konzentrierte Bewegungstherapie ist...

...eine körperorientierte psychotherapeutische Methode mit tiefenpsychologischer Fundierung, die in Deutschland an 140 psychosomatischen, psychotherapeutischen und psychiatrischen Kliniken fest etabliert ist.

In Österreich ist KBT als wissenschaftlich anerkanntes und eigenständiges psychotherapeutisches Verfahren anerkannt.

In der Konzentrierten Bewegungstherapie (KBT) wechseln sich Handeln und Sprechen ab. Es geht darum, sich und die anderen in Ruhe und Bewegung achtsam wahrzunehmen. Auch eine aktuelle Alltags-thematik kann in Bewegung „über-setzt“ und im anschließenden Gesprächsteil bearbeitet werden. Die KBT ermöglicht ein „Handeln auf Probe“ und ist ein Spielfeld, um die eigene Lebendigkeit zu entdecken. Eine Besonderheit der KBT ist die Arbeit mit Symbolen, die es Ihnen ermöglicht, noch nicht in Worte fassbare Gefühle zum Ausdruck zu bringen.

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.kbt-ravensburg.de](http://www.kbt-ravensburg.de)  
und  
[www.dakbt.de](http://www.dakbt.de)

