



Konzentrierte Bewegungstherapie

Jahresgruppe in Ravensburg

**Nina Freudenberg und
Roland Brückl**

www.kbt-ravensburg.de



Die KBT-Jahresgruppe...

- ... gibt es seit 2009 und sie findet an acht Sonntagen im Jahr statt.
- ... bietet einen geschützten Rahmen, in dem das Erlernte und Erarbeitete miteinander erprobt werden kann.
- ... eignet sich für KBT-Interessierte, die z.B. nach einem Klinikaufenthalt weitere Begleitung wünschen.
- ... für Frauen und Männer, die besser mit Stress in Beruf oder Beziehung umgehen, für sich sorgen und ihre Lebensqualität verbessern wollen.

In der KBT-Gruppe können Sie...

- ... Ihren Körper nicht als Gegenspieler, sondern als Helfer erleben.
- ... herausfinden, was Ihren persönlichen Stress verursacht.
- ... entdecken, wie Grenzen setzen möglich wird.
- ... Ihre Konfliktfähigkeit fördern und Freude an der Auseinandersetzung entwickeln.
- ... Ihr Beziehungsverhalten erforschen und Neues wagen.
- ... Ihr Selbstwertgefühl verbessern und mit sich wertschätzender umgehen.
- ... sich an acht Sonntagen im Jahr Zeit für sich nehmen.



Konzentrierte Bewegungstherapie ist...

... eine körperorientierte psychotherapeutische Methode mit tiefenpsychologischer Fundierung, die in Deutschland an 140 psychosomatischen Kliniken fest etabliert und in Österreich als wissenschaftlich eigenständiges psychotherapeutisches Verfahren anerkannt ist.

In der KBT wechseln sich Handeln und Sprechen ab. Es geht darum, sich und die anderen in Ruhe und Bewegung achtsam wahrzunehmen. Auch eine aktuelle Alltagsthematik kann in Bewegung „übersetzt“ und im anschließenden Gesprächsteil bearbeitet werden.

Die KBT ermöglicht ein „Handeln auf Probe“ und ist ein Spielfeld, um die eigene Lebendigkeit zu entdecken. Eine Besonderheit der KBT ist die Arbeit mit Symbolen, die es Ihnen ermöglicht, noch nicht in Worte fassbare Gefühle zum Ausdruck zu bringen.

Mehr unter www.dakbt.de

Nina Freudenberg



Therapeutin und Mentorin für
Konzentrierte Bewegungstherapie
(KBT), Dipl. Motologin, langjährige
Erfahrung in Klinik und Praxis

Maria-Menz-Straße 15
88339 Bad Waldsee
Tel.: 07524/905865
Mobil: 0176/21502772
E-Mail: ninafreudenberg@gmx.de

Roland Brückl



Therapeut und Mentor für
Konzentrierte Bewegungstherapie
(KBT), Psychotherapie
(Heilpraktikergesetz), ECP, Gastdozent
im ÖAKBT, Weiterbildungen u.a. in
VT und DBT, langjährige Erfahrung in
Klinik und Praxis

Erzbergerstr. 27
88214 Ravensburg
Tel.: 0751/7642789
Mobil: 01525/3445961
E-Mail: info@kbt-ravensburg.de
Homepage: www.kbt-ravensburg.de

Zeit und Ort

Die Gruppe findet an acht Sonntagen im Jahr von 10.00 –
18.00 Uhr in der SINOVA Klinik Ravensburg, Nikolausstr. 14,
88212 Ravensburg statt. Die genauen Termine finden Sie auf
der Homepage von Roland Brückl:
www.kbt-ravensburg.de

Der Einstieg ist in der Regel nur zu Beginn des Jahres möglich,
Sie können sich bei Interesse gerne während der laufenden
Gruppe bei uns melden.

Kosten

Das Honorar wird in monatlichen Raten von 70,00 Euro per
Dauerauftrag an die Gruppenleiter überwiesen, es beträgt
je Termin 105,00 Euro. Jede/r neue Teilnehmer/in erhält ein
kostenfreies Vorgespräch bei einem der beiden Therapeuten.
Die Gruppe ist anrechenbar für die KBT-Weiterbildung
(1.4 der WBO).