

Mentalisieren – das Erfolgskonzept in der Psychotherapie

- Das Grundlagenwerk für den deutschsprachigen Raum
- Erweitert und auf dem neuesten Stand
- Mentalisieren als schulübergreifendes Konzept

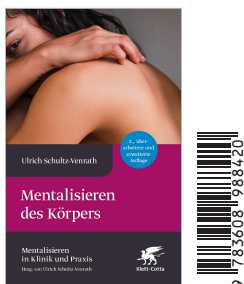
Dieses bewährte Lehrbuch vermittelt die theoretischen und praktischen Grundlagen des Mentalisierungskonzepts. Mentalisieren erweist sich für die Behandlung von Patientinnen und Patienten mit psychischen und psychosomatischen Störungen über verschiedene Schulrichtungen hinweg als äußerst hilfreiches Hilfsmittel der erfolgreichen Gestaltung therapeutischer Prozesse. Der Autor stellt das Mentalisierungsmodell dar und erläutert es mit Hilfe aktueller psychoanalytischer, neurowissenschaftlicher und neuro-psychiatrischer Konzepte, Daten und Befunde. Auf dieser Grundlage werden praktisch-klinische Anwendungen beschrieben.

Die vollständig überarbeitete Neuauflage beschreibt den neuesten Stand der Bindungstheorie einschließlich der Entwicklung epistemischen Vertrauens und die Erweiterung der prämentalistischen Modi um den Körpermodus.

Zielgruppe

Ärztliche und psychologische Psychotherapeut:innen, Psychoanalytiker:innen, Psychosoziale Fachkräfte

Buchtipps



Ulrich Schultz-Venrath
Mentalisieren des Körpers
 ISBN 978-3-608-98842-0



Ulrich Schultz-Venrath
Lehrbuch Mentalisieren (4. Aufl.)
 Psychotherapien wirksamer gestalten
 4., vollständig überarbeitete Neuauflage 2025
 15,6 × 23,3 cm | 624 Seiten | gebunden
60,- € (DE) | 61,70 € (AT)
 ISBN 978-3-608-98146-9

Ulrich Schultz-Venrath, Prof. Dr. med., ist Arzt für Psychosomatik und Psychotherapie (DGPM) und Nervenheilkunde (DGN), Psychoanalytiker (DPV, DGPT, IPA) und Gruppenlehranalytiker (D3G, EFPP, GASI) in eigener Praxis in Köln. Er ist Professor für Psychosomatik an der Universität Witten/Herdecke und war Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des EVK Bergisch Gladbach.