

NINA FREUDENBERG

Therapeutin, Lehrbeauftragte und Supervisorin für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), Dipl. Motologin, Fortbildung in bindungsbasierter Körperpsychotherapie bei Thomas Harms, langjährige Erfahrung in Klinik und Praxis.
Bahnhofstr. 44
88339 Bad Waldsee
mobil: 0176/21502772
E-Mail: info@kbt-freudenberg.de



ROLAND BRÜCKL

Therapeut, Lehrbeauftragter und Supervisor für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), Psychotherapie (Heilpraktikergesetz), ECP, Gastdozent im ÖAKBT (Donau-Uni Krems). Weiterbildungen: VT, DBT, IPT, PMR und MBT, seit 1988 an der Schussental Klinik Aulendorf, seit 2006 in der SINOVA Klinik Ravensburg tätig, sowie in der Weiterbildung und in freier Praxis.
Erzbergerstr. 27, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/7642789, mobil: 01525/3445961
E-Mail: info@kbt-ravensburg.de
www.kbt-ravensburg.de

Alles Wichtige in Kürze

Termin und Zeiten:

Die Gruppe findet von Freitag, 15.09.2023 um 16.00 Uhr bis Sonntag, 17.09.2023, 12.00 Uhr statt (16 Gruppenstunden à 45 Minuten).

Ort:

KBT-Praxis für Therapie und Weiterbildung Roland Brückl, Rudolfstr. 36, 88214 Ravensburg

Kosten:

Die Teilnahmegebühr beträgt 240,00 Euro. Sie erhalten nach Anmeldung eine Bestätigung mit den Zahlungsmodalitäten.



Selbstregulation und Lebendigkeit



**KBT-Weiterbildung
Theorie-Praxis-Seminar bei
Nina Freudenberg und
Roland Brückl
15.-17. September 2023
in Ravensburg**

Anmeldung

Name:

.....

Adresse:

.....

.....

Telefon:

.....

Mobil:

.....

**Ich melde mich verbindlich zum KBT-
Theorie-Praxis-Seminar (Anmeldung
bis 30.06.2023) vom 15.-17.09.2023
in Ravensburg an:**

Datum

.....

Unterschrift

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

ein wichtiges Ziel der KBT ist, dass unsere Patient*innen und Klient*innen sich selbst mehr erleben, ihre Emotionen besser regulieren und ihr Verhalten mehr im Sinn ihrer eigenen Bedürfnisse und der ihnen wichtigen Menschen steuern können. Dies führt zu mehr inneren Freiräumen und zu mehr Lebendigkeit. Wir üben und beleuchten den bewussten und vertieften Zugang zum verkörperten Erleben - in der Anbindung an sich, an andere und an die Gruppe. Unser Fokus ist der Atem und wie der Körper zur sicheren Basis wird. Wir werden mit den Teilnehmenden die wunderbare Welt der Selbstregulation praktisch erfahrbar machen und theoretisch betrachten und diskutieren. Das Seminar ist anrechenbar für den Punkt 3.3.3 der WBO des DAKBT. Es ist auch als update für Zertifikatsinhabende geeignet.



Die Weiterbildung in Konzen- trativer Bewegungstherapie...

...besteht aus verschiedenen Bausteinen: In diesem Theorie-Praxis-Seminar werden wir uns mit der wunderbaren Welt der Selbstregulation beschäftigen. Lebendigkeit und Selbstregulation müssen immer im Kontext von Strukturniveau und Setting betrachtet werden, dem Körpererleben und insbesondere der Atmung kommt dabei eine Bedeutung zu.

Der Wechsel von Theorie und Praxis, Moderationstechniken, Rollenspiele und das klassische Handwerkszeug der KBT: Körper, Bewegung, Haltung, Symbole und Sprache ermöglichen lebendiges Lernen.

Weitere Informationen unter:

www.kbt-ravensburg.de

www.dakbt.de