

ROLAND BRÜCKL

Therapeut, Lehrbeauftragter und Supervisor für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), Psychotherapie (Heilpraktikergesetz), ECP, Gastdozent im ÖAKBT (Donau-Uni Krens). Weiterbildungen: VT, DBT, IPT, PMR und MBT, seit 1988 an der Schussental Klinik, Aulendorf, seit 2006 in der SINOVA Klinik Ravensburg tätig, sowie in der Weiterbildung und in freier Praxis.



Erzbergerstr. 27, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/7642789
Mobil: 01525/3445961
E-Mail: info@kbt-ravensburg.de
www.kbt-ravensburg.de

Die Gruppe ist anrechenbar für die Zulassung zur KBT-Weiterbildung (1.4 der WBO).

Alles Wichtige in Kürze

Termin und Zeiten:

Die Gruppe findet am Samstag, 08.06. von 10.00 bis 18.00 Uhr und am Sonntag, 09.06.2024 von 9.00 bis 12.15 Uhr statt (12 Gruppenstunden à 45 Minuten).

Ort:

KBT-Praxis für Therapie und Weiterbildung, Roland Brückl, Rudolfstr. 36, 88214 Ravensburg

Kosten:

Die Teilnahmegebühr beträgt 170,00 Euro. Bitte bis 27.04.2024 auf das Konto von Roland Brückl bei der KSK Ravensburg überweisen:
IBAN: DE68 6505 0110 0112 3897 50
BIC: SOLADES1RVB



Die Kraft der Konflikte - Was Konflikte mit uns machen und wir mit ihnen...



Selbsterfahrung mit KBT am 08./09.06.2024 in Ravensburg

Anmeldung

Name:.....

.....

Adresse:.....

.....

.....

Telefon:.....

Mobil:.....

E-Mail:.....

Ich melde mich verbindlich zur KBT-Selbsterfahrungsgruppe am 08./09.06.2024 in Ravensburg an (Anmeldung bis 27.04.2024) und kann die Verantwortung für mich übernehmen:

.....
Datum

.....
Unterschrift

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

Konflikte sind allgegenwärtig - in nahen Beziehungen, im Arbeitsleben und im Weltgeschehen. Es ist für uns eine Entwicklungsaufgabe mit inneren Konflikten umzugehen und eine Herausforderung uns äußeren Konflikten zu stellen. Konflikte sind eng verbunden mit der Aggression als Kraft zur Veränderung.

Wir werden an diesem Wochenende mit den "Werkzeugen" der KBT (Körper, Bewegung, Gegenstände, Sprache) daran arbeiten, wie Konflikte nicht nur als Belastung, sondern auch als Bereicherung erlebt werden können.

Konzentrierte Bewegungstherapie ist...

...eine körperorientierte psychotherapeutische Methode mit tiefenpsychologischer Fundierung, die in Deutschland an 140 psychosomatischen, psychotherapeutischen und psychiatrischen Kliniken fest etabliert ist.

In Österreich ist KBT ein wissenschaftlich anerkanntes und eigenständiges psychotherapeutisches Verfahren.

In der Konzentrierten Bewegungstherapie (KBT) wechseln sich Handeln und Sprechen ab. Es geht darum, sich und die anderen in Ruhe und Bewegung achtsam wahrzunehmen. Auch eine aktuelle Alltags-

thematik kann in Bewegung „über-setzt“ und im anschließenden Gesprächsteil bearbeitet werden. Die KBT ermöglicht ein „Handeln auf Probe“ und ist ein Spielfeld, um die eigene Lebendigkeit zu entdecken. Eine Besonderheit der KBT ist die Arbeit mit Symbolen, die es Ihnen ermöglicht, noch nicht in Worte fassbare Gefühle zum Ausdruck zu bringen.

Weitere Informationen finden Sie unter

www.kbt-ravensburg.de

und

www.dakbt.de

